



Gymnastique Volontaire Myans

Venez faire du sport à votre rythme et dans la bonne humeur

2 cours d'essai possible avant inscription.

Yoga : le lundi à 20h avec Isabelle Bongrand

à la salle polyvalente (à partir du 18/09)

Gym Enfants : le mardi à 17h avec Muriel Brun

à l'école (à partir du 12/09)

Gym Adultes : le mardi à 9h avec Sylvie Duverney

à la salle polyvalente (à partir du 12/09)

***Nouveau* Gym Adultes : le mardi à 20h**

avec Sylvie Duverney à la salle polyvalente (à partir du 12/09)

Country : *Débutant* le mardi à 18h avec Pierrette Simon

à la salle polyvalente (à partir du 12/09)

Country : *Débutant* + le mercredi à 18h

***Novice* le mercredi à 19 h**

***Intermédiaire* le mercredi à 20h**

avec Lucie Nellio à la salle polyvalente (à partir du 13/09)

**N'hésitez pas à venir pratiquer des activités accessibles
à tous et conviviales.**